

2025年度 後期授業計画書					
科目名	JSCS基礎1 (授業形式: 対面)			担当講師名	橋本 智子
教科書	ジョーンズ・ストレイン/カウンターストレイン				
	日付	曜日	時間	講義内容	
第1回	10/4	土	16:00-19:00	基本概論、(SCSの理論とテクニックイントロダクション)	
第2回	10/11	土	16:00-19:00	後側頸部 (頸椎障害の後部圧痛全般)	
第3回	10/25	土	16:15-19:15	前側頸部 (頸椎障害の前部圧痛全般)	
第4回	11/1	土	16:15-19:15	前側胸部 (AT1~6、ALT5~8などの胸椎障害の前部圧痛全般)	
第5回	11/8	土	16:15-19:15	後側胸部、肋骨 (胸椎障害の後部圧痛全般)	
第6回	11/15	土	16:15-19:15	後側胸部、肋骨 (肋骨前部と後部圧痛)	
第7回	11/22	土	16:15-19:15	前側腰部 (AL5~AL1、AbL2などの腰椎障害の前部圧痛全般)	
第8回	11/29	土	16:15-19:15	後側腰部 (PL5~PL1ほか、腰椎障害の後部圧痛全般)	
第9回	12/6	土	16:15-19:15	仙腸部と仙骨 HI、LIなどの寛骨変位、仙骨病変他)	
第10回	12/13	土	16:15-19:15	大腿骨関連の筋 (腸骨筋や縫工筋など大腿骨付着前側圧痛)	
第11回	12/27	土	16:15-19:15	大腿骨関連の筋 (中殿筋、梨状筋などの大腿骨付着前側圧痛)	
第12回	1/10	土	16:15-19:15	膝 (十字靭帯、半月板、ハムストリング付着部、膝蓋靭帯、膝蓋骨)	
第13回	1/17	土	16:15-19:15	足首と足 (伸展・屈曲足首、距骨、内外側足首、踵骨他)	
第14回	1/24	土	16:15-19:15	足首と足 (足底筋膜炎関連の圧痛、足趾)	
第15回	1/31	土	16:15-19:15	肩、肘 (肩鎖関節、肩甲骨付着筋と鳥口突起、上腕の筋)	
第16回	2/7	土	16:15-19:15	肘、手首と手 (肘の屈伸と回内回外筋、手根管、母指の障害、ばね指他)	
第17回	2/14	土	16:15-19:15	期末テスト	
第18回	2/21	土	16:15-19:15	頭蓋 (蝶形後頭底関連制限の圧痛)	
第19回	2/28	土	16:15-19:15	頭蓋 (顔面、頸関節の圧痛)	
第20回	3/7	土	16:15-19:15	総復習 (基礎的なテクニック重視)	