

2026年度 後期授業計画書				
科目名	JSCS基礎1 (授業形式：対面)			担当講師名 兵井 一歳
教科書	Dr.ジョーンズのストレイン・カウンターストレイン			
	日付	曜日	時間	講義内容
第1回	10/3	土	17:00-20:00	基本概論、(SCSの理論とテクニックイントロダクション)
第2回	10/10	土	17:00-20:00	後側頸部 (頸椎障害の後部圧痛全般)
第3回	10/17	土	17:00-20:00	前側頸部 (頸椎障害の前部圧痛全般)
第4回	10/24	土	17:00-20:00	前側胸部 (AT1～6、ALT5～8などの胸椎障害の前部圧痛全般)
第5回	11/7	土	17:00-20:00	後側胸部 (胸椎障害の後部圧痛全般)
第6回	11/14	土	17:00-20:00	肋骨 (肋骨前部と後部圧痛)
第7回	11/21	土	17:00-20:00	前側腰部 (AL5～AL1、AbL2などの腰椎障害の前部圧痛全般)
第8回	11/28	土	17:00-20:00	後側腰部 (PL5～PL1ほか、腰椎障害の後部圧痛全般)
第9回	12/5	土	17:00-20:00	骨盤、仙骨 (HI、LIなどの寛骨変位、仙骨病変他)
第10回	12/12	土	17:00-20:00	大腿骨関連の筋 (腸骨筋や縫工筋など大腿骨付着前側圧痛)
第11回	12/26	土	17:00-20:00	大腿骨関連の筋 (中殿筋、梨状筋など大腿骨付着後側圧痛)
第12回	1/9	土	17:00-20:00	膝 (十字靱帯、半月板、ハムストリング付着部、膝蓋靱帯、膝蓋骨)
第13回	1/16	土	17:00-20:00	足首と足 (伸展・屈曲足首、距骨、内外側足首、踵骨他)
第14回	1/30	土	17:00-20:00	足首と足 (足底筋膜炎関連の圧痛、足趾)
第15回	2/6	土	17:00-20:00	肩、肘 (肩鎖関節、肩甲骨付着筋と烏口突起、上腕の筋)
第16回	2/13	土	17:00-20:00	肘、手首と手 (肘の屈伸と回内回外筋、手根管、母指の障害、ばね指他)
第17回	2/20	土	17:00-20:00	期末テスト
第18回	2/27	土	17:00-20:00	頭蓋 (蝶形後頭底関連制限の圧痛)
第19回	3/6	土	17:00-20:00	頭蓋 (顔面、顎関節の圧痛)
第20回	3/13	土	17:00-20:00	総復習 (基礎的なテクニック重視)