2026年度　後期授業計画書					
科目名		JSCS基礎1　（授業形式：対面）		担当講師名	兵井　一歳
教科書		Dr.ジョーンズのストレイン・カウンターストレイン			
	日付	曜日	時間	講義内容	
第１回	10/3	土	17:00-20:00	基本概論、（SCSの理論とテクニックイントロダクション）	
第２回	10/10	土	17:00-20:00	後側頸部　（頸椎障害の後部圧痛全般）	
第３回	10/17	土	17:00-20:00	前側頸部　（頸椎障害の前部圧痛全般）	
第４回	10/24	土	16:00-19:00	前側胸部　（AT1～6、ALT5～8などの胸椎障害の前部圧痛全般）	
第５回	11/7	土	16:00-19:00	後側胸部　（胸椎障害の後部圧痛全般）	
第６回	11/14	土	16:00-19:00	肋骨　（肋骨前部と後部圧痛）	
第７回	11/21	土	16:00-19:00	前側腰部　（AL5～AL1、AbL2などの腰椎障害の前部圧痛全般）	
第８回	11/28	土	16:00-19:00	後側腰部　（PL5～PL1ほか、腰椎障害の後部圧痛全般）	
第９回	12/5	土	16:00-19:00	骨盤、仙骨　（HI、LIなどの寛骨変位、仙骨病変他）	
第10回	12/12	土	16:00-19:00	大腿骨関連の筋　（腸骨筋や縫工筋など大腿骨付着前側圧痛）	
第11回	12/26	土	16:00-19:00	大腿骨関連の筋　（中殿筋、梨状筋などの大腿骨付着後側圧痛）	
第12回	1/9	土	16:00-19:00	膝　（十字靭帯、半月板、ハムストリング付着部、膝蓋靭帯、膝蓋骨）	
第13回	1/16	土	16:00-19:00	足首と足　（伸展・屈曲足首、距骨、内外側足首、踵骨他）	
第14回	1/30	土	16:00-19:00	足首と足　（足底筋膜炎関連の圧痛、足趾）	
第15回	2/6	土	16:00-19:00	肩、肘　（肩鎖関節、肩甲骨付着筋と烏口突起、上腕の筋）	
第16回	2/13	土	16:00-19:00	肘、手首と手　（肘の屈伸と回内回外筋、手根管、母指の障害、ばね指他）	
第17回	2/20	土	16:00-19:00	期末テスト	
第18回	2/27	土	16:00-19:00	頭蓋　（蝶形後頭底関連制限の圧痛）	
第19回	3/6	土	16:00-19:00	頭蓋　（顔面、顎関節の圧痛）	
第20回	3/13	土	16:00-19:00	総復習　（基礎的なテクニック重視）	