

2026年度 授業計画書				
科目名	MMET脊椎胸郭 (授業形式：対面)		担当講師名	小嶋 智
教科書	筋肉エネルギーマニュアル 第1巻・2巻			
	日付	曜日	時間	講義内容
第1回	5/10	日	9:30-16:30	原理・概念・フライエットの法則 (NSR・FRS・ERS)・診断システム
第2回	6/14	日	9:30-16:30	10ステップスクリーニング 歩行観察 5～6章 バリアコンセプト 2章
第3回	7/12	日	9:30-16:30	ステップ9の続き～・7章 OA解剖と生理 頭部うなずきテスト 平行移動テスト 大きな制限と小さな制限 斜方平行移動テスト 回旋位垂直平行移動テスト 眼頸反射 ガイマンズの呼吸における側屈筋の緊張 ESR FSR
第4回	9/13	日	9:30-16:30	OA復習 AA解剖と生理 AA回旋テスト 座位での回旋テスト 側屈位での回旋テスト ESR FSR
第5回	10/11	日	9:30-16:30	OA/AA復習 典型的頸椎C2～C7生理学 急性斜頭の施術 仰臥位平行移動テスト ERS FRS
第6回	11/8	日	9:30-16:30	仰臥位テクニック・ターバン・テクニックERS・頸長筋テクニックFRS・頸部能動呼吸テクニックART
第7回	12/13	日	9:30-16:30	体幹のランドマーク 胸椎3つの法則 胸骨・縦隔 肋骨 鍵となる肋骨 呼吸/吸気制限
第8回	1/10	日	9:30-16:30	肋骨 構造的肋骨 ART
			授業終了後	筆記試験 (1時間)
第9回	2/14	日	9:30-16:30	肋骨骨内ストレイン・肋軟骨機能的分離・胸椎分節機能障害 上部胸椎 坐位ターバン・テクニック・修正頸長筋テクニック
			授業終了後	実技試験 (2時間)
第10回	3/14	日	9:30-16:30	下部胸椎・腰椎の評価と分節運動 ERS 50ステップ /FRS 500ステップ・499ステップ NSR/FRS/ERS側臥位
			授業終了後	再試験 (該当者がいれば)